

Частное общеобразовательное учреждение  
«РЖД лицей №21»

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического  
совета РЖД лицей №21  
Протокол № 7 от 24.05.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор РЖД лицей №21  
Н.В.Минько  
Приказ № 26 от 24.05.2024 г.

Дополнительная общеобразовательная  
общеразвивающая программа  
«Импульс добра»

Направленность: социально-гуманитарная

Возраст обучающихся: 7-18 лет

Срок реализации: 1 год

Составитель: Бугаева Марина Николаевна,  
социальный педагог

## Пояснительная записка

В разные времена и в разных культурах понятие «добра» имело различные значения. Однако, общее понимание человеком добра, от языческих времён до современности, практически не потерпело изменений: добро определяется как нечто общественное - полезное, «благоприятное» для общества.

История человечества не помнит такого общества, которому были бы чужды идеи добровольной и бескорыстной помощи. Понятие «добровольчество» применяется для обозначения добровольческого труда как деятельности, осуществляемой людьми добровольно на безвозмездной основе и направленной на достижение социально значимых целей, решение проблем сообщества.

На современном этапе развития российского общества не вызывает никакого сомнения огромный педагогический потенциал волонтерского движения в воспитании современных подростков. Основные сферы интересов волонтеров - это социальная работа, а также спорт, политика, досуг. Кроме того, добровольцы часто работают в сфере охраны окружающей среды, защиты животных, помощи развивающимся странам.

Волонтерская деятельность строится в соответствии со следующими принципами:

- ✓ добровольность – участие молодежи в программе на добровольных началах;
- ✓ адресность - данная программа рассчитана на определённую категорию людей;
- ✓ доступность – подача материала с учётом возможностей и особенностей восприятия– целевой группы;
- ✓ позитивность – положительный эмоциональный настрой на себя, окружающих,– действительность;
- ✓ последовательность – подача материала осуществляется поэтапно;
- ✓ дозированность – информация не превышает запрос целевой группы;–
- ✓ непрерывность и систематичность;
- ✓ осознание членами волонтерского движения личностной и социальной значимости их деятельности

В настоящее время волонтерское движение получило развитие в связи с растущим числом социальных проблем, в решении которых при современной экономической ситуации волонтеры незаменимы на местном, региональном и федеральном уровнях. Так как молодежь является наиболее мобильной социальной группой, именно она должна стать активным участником решения задач, стоящих перед государством и обществом. От позиции молодежи в общественно-политической жизни, ее уверенности в завтрашнем дне и активности будет зависеть темп продвижения России по

пути демократических преобразований, социально-экономическое и культурное развитие страны, ее конкурентоспособность.

Однако в молодежной среде потеря социальных ориентиров зачастую приводит к дезориентации молодого человека в системе жизненных ценностей и приоритетов, порождает неадекватное восприятие значимости собственной личности. Подобное положение вещей создает высокую степень угрозы приобщения молодых людей к криминогенной среде, употреблению наркотиков, алкоголя, совершению антиобщественных поступков. В этой ситуации возникает необходимость поиска новых методов и форм работы в образовательных учреждениях, способных изменить сложившуюся ситуацию. Речь идет, прежде всего, о нахождении таких путей и способов, применение которых может создать реальные условия для здорового образа жизни молодежи. Другими словами, альтернативой саморазрушительному поведению должно стать позитивное, творческое отношение к действительности, общее созидательное дело, воспитывающее и поддерживающее в молодом человеке жизненную активность, позитивные жизненные навыки. В связи с этим создание общеобразовательной дополнительной программы, знакомящей подростков с основами волонтерской деятельности, становится особенно **актуальным**.

Отличительные особенности программы - задача социального становления личности ребенка сегодня является важной и актуальной. От того, какие ценности будут сформированы у детей сегодня, от того насколько они будут готовы к новому типу социальных отношений, зависит путь развития нашего общества и в настоящее время, и в будущем. В связи с этим важную социально-значимую роль приобретает организация деятельности по созданию условий для социального становления подростков, развития их социальной активности. Программа актуальна и востребована современным обществом. Волонтерское движение дает возможность самореализации инициативным и энергичным людям, способствует проявлению социальной активности молодежи в решении общественно значимых проблем.

Дополнительная общеобразовательная программа «Импульс добра» относится к программам **социально-педагогической направленности** и ориентирована на формирование социально успешной личности, воспитание социальной компетентности, социальную адаптацию, повышение уровня готовности учащихся к взаимодействию.

**Новизна предлагаемой программы** заключается в ознакомлении с данным видом общественной деятельности и получении социального опыта.

Приоритетным направлением программы является развитие таких качеств личности, которые будут способствовать самоопределению и самореализации учащихся.

**Педагогическая целесообразность программы** определяется тем, что поставленные в ней цели и задачи отвечают социальному заказу общества и современным тенденциям развития образования. Ознакомление с основами волонтерской деятельности будет способствовать решению важнейшей на сегодняшний день задачи формирования у молодежи социального опыта, морально-нравственных ценностей, воспитания гуманности.

**Цель программы:** развитие волонтерского движения в РЖД лицее №21, формирование позитивных установок учащихся на добровольческую деятельность.

**Задачи:**

1. Содействие всестороннему развитию учащихся, формированию у них активной жизненной позиции.
2. Формирование у учащихся представлений о добровольчестве и практических умений организации различных форм волонтерской деятельности.
3. Снижение уровня социальной напряженности подростков и молодежи посредством получения ими позитивных эмоций при участии в мероприятиях волонтерского отряда.
4. Вовлечение учащихся в деятельность, связанную с профилактикой вредных привычек, сохранением собственного здоровья, охраной окружающей среды и др. Содействие занятости детей и подростков в свободное время.
5. Развитие гражданских инициатив и гражданской ответственности за собственное здоровье и здоровье окружающих.
6. Участие в социальных, экологических и культурных проектах

**Формы организации и технологии образовательного процесса:**

построение образовательного процесса опирается на следующие принципы:

Принцип доступности. Обучение и воспитание строится с учетом возрастных особенностей и индивидуальных возможностей детей и подростков, без интеллектуальных, физических и моральных перегрузок.

Принцип наглядности. В учебной деятельности используются разнообразные иллюстрации, видео, аудиозаписи.

Принцип систематичности и последовательности. Систематичность и последовательность осуществляется как в проведении занятий, так в самостоятельной работе учащихся. Этот принцип позволяет за меньшее время добиться больших результатов.

Принцип сознательности, активности, самостоятельности учащихся под руководством педагога.

Реализация программы предполагает сочетание коллективной, групповой и индивидуальной работы. Эффективность занятий в значительной степени определяется применением разнообразных методов обучения: объяснительно-иллюстративный метод, репродуктивный метод, метод проблемного изложения, частично-поисковый, или эвристический, метод.

### **Формы реализации программы.**

Программа предусматривает различные формы образовательной деятельности: лекции, обучающие семинары; тренинги; акции; квест; флеш-моб; мастер-классы; деловые игры; самостоятельное изучение тематических ресурсов Интернет; внеаудиторные (самостоятельные) практические занятия.

### **Планируемые результаты освоения программы**

#### **Предметные результаты:**

- знать основные понятия волонтерства и виды волонтерской деятельности;
- иметь представление о социальном проектировании как эффективном способе осуществления волонтерской деятельности.
- владение основным понятийным аппаратом;
- проведение анализа мероприятия и проекта, работа над ошибками;
- принимать участие в планировании, организации и проведении профилактических мероприятий и по пропаганде здорового образа жизни.

#### **Метапредметные результаты:**

- владеть навыками социального проектирования;
- умение работать со справочными материалами и интернет – ресурсами, планировать волонтерскую деятельность;
- умение структурировать материал;
- умение организовывать волонтерскую деятельность через проведение альтернативных мероприятий (акций);
- способность оценивать результаты волонтерской деятельности.

#### **Личностные результаты:**

- формирование адаптированной личности к социальной среде;
- уметь исполнять заданную социальную роль в различных формах организации деятельности волонтера;
- формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения;
- формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре;

-формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, взрослыми в процессе образовательной, творческой деятельности

**Уровень** – базовый

**Срок освоения программы:** 1 год - сентябрь 2024- май 2025

**Форма обучения** – очная.

Календарный план работы  
волонтерского движения РЖД лицея №21  
«Импульс добра»  
2024-2025 учебный год

№	Мероприятие	Сроки проведения
1	Организационное заседание волонтерского отряда. Составление плана на год. Распределение поручений. Уголок волонтеров (оформление)	1 неделя сентября
2	Торжественная линейка, посвященная Дню знаний	2 сентября
3	День солидарности в борьбе с терроризмом	3 сентября
4	Кросс нации	сентябрь
5	городской фестиваль «Добро рядом»	сентябрь
6	<b>«Дерево подарков»</b>  Новогодние подарки для детей из детского дома г. Комсомольска-на-Амуре.  Новогодние подарки для ветеранов и инвалидов, проживающих в доме-интернате для престарелых и инвалидов в г. Комсомольске-на-Амуре.	Декабрь
7	<b>Лучики добра</b>  Изготовление развивающих игр для детей из дома ребенка г. Комсомольска-на-Амуре (волшебные подушечки, бизборды, сенсорные дорожки)	Ноябрь-Декабрь
8	<b>«Поколения вместе»</b>  Подарки своими руками, открытки, праздничные концерты для ветеранов и инвалидов, проживающих в доме-интернате для престарелых и инвалидов в г. Комсомольске-на-Амуре.	Февраль  Март  Май

9	<b>«Душевное чаепитие»</b> Проведение мастер-классов для ветеранов и инвалидов, проживающих в доме-интернате для престарелых и инвалидов в г. Комсомольске-на-Амуре.	Апрель
10	Безопасность на железной дороге	Сентябрь май
11	Экологическая городская акция «День воды»	сентябрь
12	Международный день пожилого человека	1 октября
13	Участие в образовательной программе «Волонтерство - старт карьеры»	сентябрь
14	Международный день животных	4 октября
15	помощь Комсомольской общественной организации защиты животных "ЗОСПАС"	В течение года
16	Подарок учителю	5 октября
17	Урок доброты	октябрь
18	Экологическая акция «Батарейка сдавайся»	В течение года
19	Экологическая акция «Добрые крышечки»	В течение года
20	Акция «Посылка солдату»	февраль
21	Акция «Согреть и поддержать»	В течение года
22	Всероссийская акция «Белая ромашка»	апрель
23	Занятие с волонтерами добровольческого поисково-спасательного отряда «Лига Спас»	В течение года
24	Акция «Окна Победы»	Май
25	Акция «Георгиевская ленточка»	Май
26	Акция «Маскировочные сети для участников СВО»	В течение года
27	Акция «Письмо солдату»	В течение года
28	Акция «Талисман добра солдату»	В течение года
29	Благотворительная беспроигрышная лотерея	декабрь
30	Эко-марафон "Чистый берег»	В течение года
31	Подготовка к благотворительной ярмарке	декабрь
32	«Сотвори новогоднее чудо» - благотворительная школьная ярмарка	декабрь
33	Акция «Сохраним город в чистоте!»	апрель
34	Международный день борьбы со СПИДОМ	1 декабря
35	Акция красная ленточка	1 декабря
36	«Уроки доброты»	В течение года
37	Акция «Покорми птиц зимой»	октябрь-март
38	Школьная почта Деда Мороза	декабрь
39	Акция «Тепло сердец» Дом-интерната для престарелых и инвалидов	декабрь

40	Акция «Осторожно гололёд»	ноябрь-февраль
41	День народного единства	4 ноября
42	Всемирный день молодёжи	10 ноября
43	Международный день отказа от курения	15 ноября
44	Международный день толерантности	16 ноября
45	БУМ БАТЛ	
46	Благотворительный буфет	декабрь
47	Беспроигрышная лотерея	декабрь
48	Акция «Подари подарок»	Декабрь
49	Печенье с предсказанием	Декабрь
50	День новогодних колпачков	Декабрь
51	8 марта праздничный концерт	Март
52	Акция «Для той, кто дарует нам жизнь» (изготовление поделок, открыток ко Дню матери)	ноябрь
53	23 февраля праздничный концерт	Февраль
54	акция «Письмо ветерану»	май
55	акция «Открытка для мамы»	ноябрь
56	Мероприятие, приуроченное к Международному дню защиты детей «Радуга детства» (конкурс рисунков на асфальте)	июнь
57	Акция ко Дню пожилого человека «Почта добра» (изготовление и рассылка открыток)	Сентябрь-октябрь
58	Мероприятие к Всемирному дню волонтера «Дарить тепло и радость людям!»	5 декабря

### **Заключительный этап реализации программы:**

- анализ работы;
- подведение итогов деятельности волонтерского движения;
- определение перспектив дальнейшего развития движения;
- награждение участников, принимавших наиболее активное участие в волонтерской деятельности лица

### **Информационные ресурсы:**

Мероприятия волонтерского движения «Импульс добра» освещаются на информационных стендах учреждения, на сайте добро.ру и телеграм канале РЖД лица №21.