

Конспект по развлечению в группе раннего возраста

Тема: «Уроки здоровья для Зайчика»

Задачи:

1. Формировать знания детей о **здоровом образе жизни**,
2. воспитывать бережное отношение к своему **здоровью**,
3. **развивать** умение ориентироваться в зале – двигаться за воспитателем в определенном направлении,
4. побуждать узнавать и называть некоторые предметы: мыло, зубная щетка, расческа, **развивать любознательность**.

Материал и оборудование: игрушка **зайчика**, погремушки, корзина с муляжами фруктов и овощей, интерактивная доска.

Ход развлечения:

Звучит музыка, дети входят в зал вместе с воспитателем. *(Дети садятся на стульчики)*

Воспитатель:

- Ребята друг другу скажем, Здравствуйте!

Дети:

-Здравствуйте!

Воспитатель:

-А знаете, ребята мы с вами не просто **поздоровались**, а подарили друг другу частичку **здоровья**, потому что сказали: Здравствуйте!

-Ребята слышите? Кто то плачет, Ох что же случилось?

Зайчик:

-У меня печальный вид.

Ух, ух голова моя болит. Я чихаю и охрип....

Воспитатель:

-Что такое?

Зайчик:

- Это грипп!

А что вы делаете, чтобы не болеть?

Воспитатель:

-Ребята, что нужно делать по утрам?

Дети:

-Зарядку!

Воспитатель:

-Покажем **Зайчику** как правильно делать зарядку? А ты **Зайчик**, посиди, посмотри как надо делать зарядку! *(делаем зарядку, после дети садятся на стульчики)*

Зайчик:

- Вы такие молодцы, мне очень понравилось, теперь я всегда буду делать зарядку.

Воспитатель:

-**Зайчик**, а это ещё не всё, Ребята что нужно делать по утрам и вечерам?

Дети:

-Умываться!

Воспитатель:

- Чтобы быть **здоровыми**, мы должны ухаживать за своим телом, чистить зубы, умываться и расчесываться.

Правильно, надо, надо умываться

По утрам и вечерам,

А не чистым трубочистам стыд и срам, стыд и срам! *(Показ на интерактивной доске)*

Воспитатель:

- Зубы чистите всегда?

Дети:

- Да!

Воспитатель:

-А чем мы будем чистить зубки?

Дети:

- Зубной щёткой и пастой

Воспитатель:

-Правильно, зубной щёткой и пастой

Зубки нужно чистить дважды:

Каждое утро и вечер каждый.

Воспитатель:

-Ребята, чем же ещё мы умываемся по утрам и вечерам?

Дети:

- Мылом!

Воспитатель:

-Правильно, мыло! Каждый день

Я мыло мою

Под горячею водою.

И в ладонях поутру

Сильно-сильно

Мыло тру!

Мойся, мыло,

Не ленись,

Не выскальзывай,

Не злись!

Мы теперь с тобой дружны!

Нам грязнули не нужны! -А это ещё что за помощник? Я волшебная расческа,

Я дружу с любой прической,

Все мне, братцы, по плечу,

Я украсить вас хочу.

Если волосы опрятны,

Всем вокруг вы так приятны,

Все любят на вас,

Отвести не могут глаз.

Зайчик:

-А мочалка и вода с вами тоже дружат?Дети: -Да!Воспитатель: - Без мочалки трудно жить,

Даже невозможно,

Ей полезно тело мыть,

Если осторожно!

Спину, ноги и живот

Трите вы мочалкой,

Нам мочалку подарить

Для друзей не жалко!

Воспитатель:

-Ребята давайте поиграем, и ты **Зайчик поиграй снами.**

Мы проснулись рано утром (шагают на месте,

Потянулись бодро, шумно (поднимаются на носки, **разводят** руки через стороны вверх);

Чтобы сон ушел-зевнули,

Головой слегка трянули (*выполняют наклоны влево-вправо. Отводят руки к плечам*).

Разбудил нас бег на месте (бегут на месте,

К ванне побежали вместе (*выполняют упр. "пружинка". Руки на поясе.*)

Умывались и плескались. Зубы вычистить пытались, (*выполняют круговые движения ладонями около лица*).

Причесались аккуратно (*глядят ладонями голову от макушки к вискам*).

Приоделись все опрятно (*выполняют руками 2 раза движения от груди вниз, опускают руки к бедрам*).

Не хотим мы больше спать,

Будем весело играть (*упр. "пружинка", хлопают в ладошки*).

Вот какие молодцы!

-Зайчик теперь ты знаешь, что нужно умываться по утрам и вечерам, чтобы быть **здоровым**.

Зайчик:

- А я пришёл к вам с фруктами и овощами. Я знаю, что в них есть витамины. Ребята, фрукты и овощи надо кушать каждый день, чтоб расти **здоровыми и ловкими**. Давайте поиграем в игру «Собери фрукты и овощи в корзину».

(Играем в игру)

Воспитатель:

-Зайчик, а мы тоже приготовили тебе подарок – танец с погремушками «Неваляшки». Если ты весёлый значит ты **здоровый!**

(Танцуем танец «Неваляшки», после садимся на стульчики)

Зайчик:

-Ребята, какие вы молодцы, всё вы знаете, желаю вам не болеть, быть **здоровыми**, вот принёс вам я угощенье, ну а мне пора прощаться, до свидания! (*уходит*)

Дети и Воспитатель:

-До свидания **Зайчик!** Спасибо! (*Уходим в группу*).