

Ребёнок боится идти в детский сад.

Что делать, если ребенок боится идти в детский сад? Что делать, если ребенок боится воспитателя?

Возможно эти вопросы касаются Вас и Вашей ребенка, и они вызывают у Вас тревогу за ребенка, беспокойство и растерянность?

Когда ребенок Вам говорит: "Мама, я боюсь!", то какой чаще всего ответ приходит в голову? - "Не бойся, там ничего страшного, все хорошо, я с тобой", "Не бойся, я рядом" и так далее.

А если ребенок не хочет идти в сад, потому что он что-то или кого-то там боится? И у Вас нет возможности оставить его дома с кем-то или отвезти к кому-то (к бабушке, например), Вам нужно идти на работу. Или Вы уже опаздываете на эту работу и совсем не остается времени на объяснения и уговаривания ребенка...

Так, что же делать?

Нужно различать две ситуации, когда ребенок не хочет идти в детский садик:

- при первых посещениях, когда малыш еще не привык к новой обстановке и попросту боится; спустя какое-то время, когда ребенок уже отходил в сад какое-то время,
- привык к воспитателю, завел новых друзей и вдруг начал капризничать и выдумывать отговорки, чтобы никуда не идти.

В первом случае ответ на вопрос «почему?» очевиден – страх. Это только принято считать, что маленьких детей не может не интересовать все новое: интересуют, но до тех пор, пока они у мамы на руках или рядом с мамой.. А как только дитя остается один на один с чем-то неизведанным; из интересного и занимательного оно превращается в опасное и враждебное. Чужая тетя, которая почему-то переодевает его вместо мамы или бабушки, незнакомые дети, которые могут забрать игрушку или отказаться играть в любимую игру, да и вообще, все новое – кроха в растерянности. Он не понимает, почему так, зачем так, и что вообще происходит?

А так как маленькие дети еще плохо ориентируются во времени, они не различают, что означает «заберу через час» или «заберу после обеда». Ему кажется, что его бросили здесь навсегда, и он пробыл без мамы целую вечность. Естественно, на следующий день малыш плачет и наотрез отказывается собираться в садик – ему вовсе не хочется снова переживать неприятные ощущения, испытанные вчера.

Как решить проблему?

*Если причина того, что малыш не хочет идти в садик и плачет каждое утро, только в смене обстановки, ситуацию можно попытаться смягчить. **Не оставляйте сразу ребенка в садике на целый день.** Начинать с двух часов утром – но именно утром, а не в обед, чтобы он приучался к новому режиму дня, привыкал вставать немного раньше и собираться в сад. Постепенно увеличивайте время*

пребывания в группе. Пусть малыш выберет игрушку или предмет, который больше всего ассоциируется у него с домом, и берет его с собой. (Бывает, что это запрещено правилами детских садов).

Ещё важно:

Почему маленький ребенок плачет и как его успокоить?

Если мама переживает сильнее, чем сам ребенок, даже хорошо скрывая это, он тоже будет беспокойным и капризным. Поэтому в первую очередь взять себя в руки и находиться в позитиве должны сами родители!

Важно внимательно относиться к тому, как ребенок ведет себя в садике. Если он плачет, но быстро успокаивается, спокойно общается с другими детьми и воспитателями, ест вместе со всеми и спит во время тихого часа — адаптация проходит успешно. Можно спросить разрешения заглянуть в группу и понаблюдать за поведением ребёнка, пока он вас не видит. При родителях дети ведут себя по-другому — они могут веселиться и играть, но удариться в слезы при виде мамы или папы. Это нормально: в садике дети учатся контролировать свои эмоции, и к вечеру накапливается напряжение — нужно позволять им снять стресс, покричать и поплакать, если это необходимо. Плохое поведение дома — не признак плохой адаптации, а всего лишь сигнал, что ребенку требуется больше внимания и поддержки.

На самом деле дети очень быстро адаптируются в новой обстановке – при условии, что она будет дружелюбной и интересной для малютки. На это у них уходит всего 3-4 дня. Так что потерпите немного, если вы все делаете правильно, скоро проблема уйдет сама собой.

Чего делать не надо?

Решение проблемы, если вы хотите действительно решить проблему, а не просто как-то пережить ее или сгладить, в каждом случае будет найдено индивидуальное – ведь все дошколята маленькие личности со своим характером и убеждениями. К одному ребенку можно найти подход лаской, к другому – серьезным разговором «на равных», к третьему – каким-то показательным, наглядным примером. Но есть вещи, которые одинаковы для всех и которые делать точно не надо,:

- **Не ругайте и не наказывайте** сына или дочь. Они и так чувствуют себя покинутыми. Если вы покажете свое недовольство и отчуждение, им станет еще хуже.
- **Не обещайте** «взятки». «Если не будешь плакать и станешь хорошо вести себя целый день, вечером я куплю тебе шоколадное яйцо (куклу, машинку, поведу в зоопарк на выходных)» – плохая тактика. Возможно, вы добьетесь того, что ребенок перестанет идти в садик с плачем. Но и приучите его к тому, что все хорошее и приятное достается только через истерики. А вам это нужно?
- **Не идите на поводу**. Как бы ни рвалось ваше сердце при виде красного, заплаканного личика любимого крошки, как бы тяжело ни было слушать мольбы и рыдания, **проявите твердость**, хочет он того или не хочет. Иначе завтра вам придется начинать все сначала, и так снова, снова и снова, пока конфликт не будет разрешен – а кроме вас разрешить его не может никто.
- **Не позволяйте** ходить в садик через день. Это сводит на нет все ваши труды, потом будет очень тяжело убедить малыша, что посещать детский сад необходимо ежедневно.

Совет: Не врете своему ребенку. Не обещайте, что заберете его через полчаса, если точно знаете, что оставите его на весь день, даже если он сильно плачет. Кроха будет ждать и снова расстраиваться, не дождавшись. И хотя со временем привыкнет к полному дню в детском садике, точно также он привыкнет и к тому, что словам родителей не нужно доверять, это всего лишь слова.

Как подготовиться к детскому саду?

Как сделать переход для малыша из привычного небольшого домашнего мирка, где все его любили и опекали, в просторный мир незнакомых людей, где ему еще только придется самостоятельно, без мамы и папы, завоевывать свои позиции? Заранее начните рассказывать ребенку, что его ждет. Не акцентируйте внимание на том, что вас рядом не будет – говорите о том, сколько нового и интересного он узнает и увидит, как весело ему будет там играть с детьми. Прогуляйтесь вместе с малышом к детскому саду, чтобы он своими глазами увидел, что это, чем там занимаются его сверстники, как все красиво, уютно и весело. Постарайтесь познакомиться с будущим воспитателем – обычно они не отказывают в этом родителям. Таким образом ребенок привыкнет к новому человеку в своей жизни и не испугается, когда останется с ним на какое-то время без вас. Если ваше драгоценное чадо до этого круглые сутки семь дней в неделю находилось только рядом с вами – даже не с бабушкой! – немедленно исправляйте ситуацию. Пусть вам на самом деле не нужно, скажите, что отправляетесь по делам, а малыш должен какое-то время поиграть с папой, с тетей, с сестрой, другими родственниками. Постепенно приучайте его к тому, что он вполне комфортно может существовать и без вашей постоянной опеки. Показывайте мультфильмы, читайте стихи и рассказы о детях и детском саду – пусть крохе станет интересно самому увидеть, что это такое. Очень редко дети с первого дня хорошо воспринимают садик, обходятся без капризов и плача.

Определенные этапы адаптации потребуют усилий, но пройдут гораздо легче, если рядом с ребенком будут умиротворенные и наполненные энергией родители.

Будьте терпеливы, относитесь к эмоциям ребенка с пониманием, и уже через несколько месяцев все стабилизируется!