Консультация для родителей

Детский сад очень рад встретить у себя ребят!

«Нашему ребёнку скоро в детский сад…». У одних родителей эта мысль вызывает улыбку на лице, у других – страх, у третьих – растерянность. Как видно, чувства у родителей противоречивы. Объяснить это можно по-разному. У некоторых уже есть опыт, а у кого – то ребёнок должен переступить порог детского сада впервые, они – то, как раз и приходят в состояние растерянности. Как всеми любимого малыша оторвать от себя и отдать на воспитание чужим тётям? Как он будет, есть, спать, а если мокрые штанишки?» и т.д. Все эти вопросы очень волнуют родителей, которые решают: «Отдать ли ребёнка в детский сад?»
 Дорогие наши мамы и папы, стресс в этот период испытываете не только Вы, но и дети. Как же облегчить этот период? Нужно ли отдавать ребёнка в детский сад? Размышляя над этим, задайте себе такой вопрос: «А какая есть альтернатива?». Если ребёнок не будет ходить в детский сад, то, что его ждёт вместо этого? В принципе, ребёнку для благополучного развития нужны несколько факторов:
1. Общение с взрослыми. Для малыша это в первую очередь родители.
Полноценное общение с ними ничего заменить не может. Однако по мере того, как ребёнок становится старше, важно, чтобы у него появилась возможность регулярно контактировать с другими взрослыми. Сможете ли вы, родители, решившие обойтись без услуг детского сада, регулярно давать ребёнку такую возможность общения?
2. Общение со сверстниками. Для ребёнка в возрасте до трёх лет, оно ещё не очень значимо: он воспринимает других детей, скорее как забавные игрушки, чем как подобие себе. Однако, в дальнейшем, общение со сверстниками, игра с ними, имеют огромное значение для его развития. Если же таких возможностей нет – ребёнок, скорее всего, в дальнейшей жизни будет испытывать сложности, как в сфере общения, так и в плане регуляции своего поведения и эмоциональных состояний. Будет ли у Вас, родителей решивших воспитывать ребёнка дома, возможность обеспечить ему, такую игру хотя бы по 1-2 часа ежедневно.
3. Развивающая информационно обогащённая среда. Ребёнок, чтобы успешно развиваться, должен не сидеть запертым в четырёх стенах, изобретая сам себе развлечения, а активно познавать окружающую действительность. Сможете ли Вы это обеспечить своему ребёнку?
 Итак, Вы решились (и правильно сделали) отдать ребёнка в детский сад. Тогда позвольте дать Вам несколько рекомендаций:
– прежде всего, нужно встретиться со специалистами детского сада и получить квалифицированную консультацию;
– убедитесь в том, что Вашей семье детский сад необходим именно сейчас. Любые Ваши колебания ребёнок чувствует и может воспротивиться расставанию;
– помните, что на привыкание ребёнка к детскому саду может потребоваться до полугода, рассчитывайте свои силы, возможности и планы;
– обратите внимание на домашний режим питания, сна и постепенно приблизьте его к режиму детского сада;
– гуляйте с ребёнком (по возможности) рядом с детским садом, привлекайте ребёнка к совместной деятельности с другими детьми;
– никогда не пугайте детей детским садом. Проходя мимо, с радостью напоминайте ребёнку, как ему повезло, что он сможет сюда ходить;
– помните, что легче адаптируются малыши, которые умеют длительно, разнообразно и сосредоточенно действовать с игрушками;
– научитесь прощаться с ребёнком быстро. Не затягивайте расставание. Придумайте забавный ритуал прощания, например: всегда целуйте ребёнка в щёчку, а потом нежно потритесь носиком.
 Не бойтесь доверить своего ребёнка специалистам, они Вам всегда помогут и дадут полезные советы по его воспитанию! Ждём Вас и Вашего малыша в детский сад!