**Игры и упражнения для развития мелкой моторики.**

Комплексы упражнений по развитию мелкой моторики рук включают пальчиковую гимнастику, упражнения на формирования пальцевого захвата.

Упражнения для развития мелкой моторики без предметов

 *«Бинокль»*

Большой палец каждой руки вместе с остальными образует кольцо. Посмотреть в «бинокль».

*«Елка»*

Пальцы обеих рук скрещены под углом друг к другу.

 *«Солнечные лучи»*

Скрещенные руки приподняты вверх, пальцы разведены

*«Ворота»*

Кисти рук поставить на ребро, свести кончики пальцев. Открыть и закрыть «ворота».

*«Апельсин»*

Мы делили апельсин

(левая рука в кулачке, правая её обхватывает)

Много нас — а он — один

Эта долька — для ежа

(правой рукой поочередно разжимаем пальчики на левой руке)

Эта долька — для чижа

Эта долька — для котят

Эта долька — для утят

Эта долька — для бобра

А для волка — кожура! (встряхиваем обе кисти)

Упражнения для развития мелкой моторики с использованием предметов

*Игры с прищепками*



*Шнуровки*

**

*Игры с пуговицами*

Выкладывание различных фигур.

**

Упражнения на формирования пальцевого захвата

Отбивание такта каждым пальцем, имитация игры на пианино.

Согнуть пальцы одновременно и поочередно.





Литература

 И.Ю.Оглоблина, С.Ю.Танцюра: Логопедический массаж. Игры и упражнения для детей раннего и дошкольного возраста